

Q、施術に来る前の状況はどうでしたか？今までの経緯・辛さをエピソードを入れて書いてください。

柔道を20年以上して、右腰には坐骨神経痛があり、首も、上を向いたりするとつまたような痛みがある。右の背中、肩甲骨の辺りに肉バチのくせが残って痛みがある。

普段でも上を向いたり、長時間立っていると腰に痛み、首もつらくなる。

Q、ここに来る前は何かしていましたか？

整骨院で電気、マッサージ、ハリを治療していた。

Q、今まで鍼灸を受けた経験はありましたか？

ある。

Q、実際にここで鍼灸を受けた印象はどうでしたか？

とても動き、か、軽くなり、痛みも減らした。

Q、ここにきて良かったことはありますか？

この日は、起きたときつらさもなく、スリープできた。

Q、何回目で楽になってきましたか？

初回で感じ、2回目ですらに感じた。

Q、同じような状態で悩んでいる人へ一言お願いします。

ハリは、怖いとかに痛いという人はいませんが、そんなことはありません。

私は柔道をしていたので、現役の選手にも、この治療をしてもらえれば、パフォーマンスが上がるかと考えた。