

Q、施術に来る前の状況はどうでしたか？今までの経緯・辛さをエピソードを入れて書いてください。

肩凝りがひどくて毎に頭痛がしてました。

また冷え症で夜はお風呂に入っても体が暖まらない、寝ることもできませんでした。

Q、ここに来る前は何かしていましたか？

1ヵ月に1回ほど全身マッサージに行っていました。
(30分、整体など)

Q、今まで鍼灸を受けた経験はありましたか？

今回が初めてです。

Q、実際にここで鍼灸を受けた印象はどうでしたか？

初めて鍼灸を受けてみて、鍼と灸は痛いイメージがありましたか？
全く痛くありませんでした。また施術も60分ほどで終わりで
体の負担も少なかったです。

Q、ここにきて良かったことはありますか？

肩凝りがなくなりました。

あと一番辛うと感じていたのが肩の痛みでしたが、実は足の冷えが
重症だということに気がつくきっかけとなりました。

Q、何回目で楽になってきましたか？

3回目〜で好転反応が出てきましたが、その何倍も体の痛み
が楽になりました。全部で10回受けましたが、10回目が一番体が楽な
状態になったので施術を受けたのがいいと感じました。

Q、同じような状態で悩んでいる人へ一言お願いします。

私の場合は自分の体の悩みの原因の箇所が自分で思っていた部位
とは異なっていました。そういう方が意外と多いのではないかと思います。
体のことは体のプロに聞くのがオススメです。

整体やマッサージなど何年も受けて来ましたが効果がいまいちという
方に鍼灸というアプローチもありだと思えます。