

Q、施術に来る前の状況はどうでしたか？今までの経緯・辛さをエピソードを入れて書いてください。

疲れると寝汗が^{とても}ひどく、^{数か月}続いたり、口内炎がでやすかったです。

胃が痛くなることもたまにあり、疲れやすく、ストレスに弱い部分があり、無理をするとあとで体調を崩してしまい、じ身のバランスが崩れることがありました。また首、肩、背中、腰のこりがひどく、冷え症もありました。

Q、ここに来る前は何かしていましたか？

サプリメントを飲むくらいで、特に何もしていません。

Q、今まで鍼灸を受けた経験はありましたか？

あります。

Q、実際にここで鍼灸を受けた印象はどうでしたか？

刺さない鍼なので痛みはなく、気楽に受けることができました。

お灸も熱すぎることもなく、気持ち良くあたたまりました。

Q、ここに来て良かったことはありますか？

鍼灸が終了したあとは体や目、頭がスッキリするので、毎回来て良かったと思えるコンディションになりました。

その時の不調をお伝えして、丁寧に対応してくださるので、じ身ともに気分転換とリフレッシュになりました。

Q、何回目で楽になってきましたか？

7回目くらいから寝汗の頻度と量が減りました。

肩こりも、初めに比べると楽になりました。

Q、同じような状態で悩んでいる人へ一言お願いします。

鍼灸は自分の体のバランスを整えるのにはとても良いと思います。

病院に行っても良くならない症状をお持ちの方や、自然治癒力を

高めたい方にはとてもオススメです。